



Zum Trinken und Teilen



Obladerwasser

Zutaten

1 Liter Tiroler Sauerbrunn
Wasser, Sirup nach Geschmack,
Früchte, Beeren, Kräuter,
Gemüse

Zubereitung

Im Ort Obladis am sogenannten „Tiroler Sauerbrunn“ (einfach den Hinweisschildern folgen) das heilende, lindernde und vorbeugende Heilwasser abfüllen.

Mit selbstgemachtem Sirup (Holunder, Beeren, Minze, Brennnessel etc.) süßen und/oder mit Früchten (z.B. Äpfel), Beeren (z.B. Himbeeren), Kräutern (z.B. Thymian) oder Gemüse (z.B. Gurken) verfeinern.

Den Namen „Sauerbrunn“ hat die Quelle von ihrem natürlichen Gehalt an Kohlensäure. Das Heilwasser stammt aus unterirdischen, vor Verunreinigung geschützten, ursprünglichen reinen Wasservorkommen. Seine Wirksamkeit ist wissenschaftlich nachgewiesen.

serfaus-fiss-ladis.at