



am Vormittag (und auch mal abends ;)

Wanderjause*

Zutaten

Speck, Käse, Kaminwürsten,
Kürbis-Chutney, hartgekochte Eier,
Radieschen, Äpfel, Butterbrot mit
Schnittlauch und Salz

Zubereitung nach eigener Inspiration

*Jause ist ein viel gebrauchtes, österreichisches Wort für eine kleine, kalte Zwischenmahlzeit.

Eine vielfältige, stärkende Jause ist perfekt geeignet als Snack während einer schönen Wanderung. Probiert verschiedene Produkte aus, lasst euch inspirieren und entdeckt neue Köstlichkeiten, aus der Region Serfaus-Fiss-Ladis.

Bitte denkt daran, eure Jause in wiederverwendbaren Behältern gut zu verschließen und Verpackungsmaterial vom Berg wieder mit nach Hause zu nehmen.

So wird die Jause in anderen Regionen genannt:
Südostdeutschland: Brotzeit;
Nord- und Mitteldeutschland: zweites Frühstück;
Südtirol: Halbmittag, Marende;
Südwestdeutschland: Vesper;
Schweiz: Znüni, Zvieri, Zwischenverpflegung.

